

ПОДГОТОВКА К КРИЗИСУ

Часть 1. Общие положения	2
Часть 2. Объединение	5
Часть 3. Запас продуктов	7
Часть 4. Схроны и алкоголь	9
Часть 5. Медикаменты	12
Часть 6. Вещи и предметы гигиены	15
Часть 7. Инструменты	17

Подготовлено по материалам из открытых источников для проекта **Русские выживальщики** <http://rus-sur.ru/>
Корректурa - камрад **2011**

Часть 1

Итак, кризис в России неизбежен. Он уже начался. Какой глубины он может достичь? Разные аналитики дают различные прогнозы. Разброс вероятностных реалий довольно велик – от повторения 1990-х годов, до распада России и гражданской войны (да, да, без шуток). Одно можно сказать совершенно точно: положительных прогнозов нет. Разумеется, готовиться мы должны к самому худшему – чтобы исключить горькие неожиданности для себя в будущем.

В этой связи мы решили обобщить опыт людей, переживших предыдущие кризисы в разных странах мира. Это даст нам возможность подготовиться и выстоять в надвигающемся лихолетье. Будьте готовы к тому, что некоторые выводы этой статьи могут противоречить вашим нынешним моральным установкам. Ведь речь идёт о ситуации чрезвычайной. Но начнём мы с того, что покажем, как именно кризис может проявиться в жизни каждого из нас. А заодно и разубедим кое-кого из маловерных.

Кризис для каждого из нас

Некоторые люди настолько зачарованы телевизионными пассажами и уговорами власти, что не верят в возможность кризиса для самих себя. Дескать, ну потрясёт там какие-то фондовые рынки, а нас не коснётся. Вот чтобы таким русским (равно как и нерусским) задуматься, мы предлагаем некоторые варианты проявления кризиса в жизни каждого из нас в самое ближайшее время.

Цифры

Самое простое: безработица уже к концу 2009 года составит 15-18% (т.е. безработным станет каждый пятый трудоспособный гражданин РФ, не считая 10 млн. нелегалов); тарифы на услуги ЖКХ вырастут на 25% (а по неофициальным прогнозам – на 200-300%); закон о выселении из жилища за неуплату вступит в силу с начала 2009 года; рубль упадёт до 40 руб. за доллар и ниже.

Цены

Цены на все товары без исключения будут расти. Одни постепенно, другие – скачкообразно. А единственная наша надежда в этом мире – зарплата – за ними, как вы догадываетесь, не будет поспевать. Более того, с каждым месяцем она будет отставать всё больше. Цены повысились в среднем на 12%, а зарплата осталась на прежнем уровне. В следующем месяце цены ещё подросли на 11%, а зарплата сократилась... И так постоянно. Подорожает электричество, газ, вода, коммунально-бытовые услуги. Многим жителям России начнёт ясно светить выселение из собственной квартиры за неуплату. Подорожает бензин, ухудшатся дороги, а чинить машину станет накладно. И в ваше сознание постепенно начнёт проникать змея безысходности.

Безработица

Вас или ваших близких могут уволить с работы. Причём, не по сокращению штатов (что, согласно закону, предполагает определённые выплаты увольняемому), а по «собственному желанию». Если же кто-то откажется писать заявление «по собственному», то... ну, вы сами знаете, что бывает, - взрослые же все люди... Найти же новую работу будет сложно. Могут даже не оправдаться надежды на всяческих «знакомых со связями», на «дядю в администрации» и т.д. Даже продавцом в магазин или дворником устроиться будет проблематично. Ведь эти места будут заняты многочисленным иммигрантами из бедных стран, готовыми работать за еду и жильё в подвале. (Вот плоды усердий противников русского национализма).

Система жизнеобеспечения

Могут отключить горячую воду. В пятницу вечером. Вы, конечно, будете возмущаться – какой идиот надумал оставить вас без горячей воды на выходные! Но в конце концов смиритесь с этим – мол, наверное это авария, в понедельник всё починят и включат. Однако в понедельник никто ничего не починит, и воды по-прежнему не будет. Пройдёт вторник, за ним среда... Вы уже привыкнете мыть посуду в холодной, стирать бельё, отмораживая руки, греть воду на плите (или в электрочайнике), чтобы бегло помыться и т.д. У некоторых членов вашей семьи появится насморк – да, не всем на пользу идёт вынужденное закаливание. Соседи по подъезду начнут переговариваться, мол, кто-то слышал, будто это всё потому, что кризис и аварию некому

починить. На вопрос, у кого, в каком подъезде авария, вы услышите две или три совершенно разные версии... Потом могут отключить и холодную воду (электричество, отопление). Возникнут перебои с вывозом мусора, очисткой дорог от снега и мусора.

Общественный упадок

Ещё один побочный эффект: «кризис» станет дежурным оправданием для разного рода бездельников и неумех. Не желает начальник РЭУ налаживать работу своего подразделения – оправдывает это «кризисом». Не может директор предприятия договориться с заказчиками или поставщиками – пеняет на кризис. Плохо отапливают школы, детсады и больницы – «что поделаешь, кризис». Не приходит вовремя транспорт, милиция не может найти взломщиков, чиновник в открытую требует взятку и никто не знает, как на него повлиять, «скорая помощь» приезжает через полтора часа после смерти человека – «кризис, кризис, кризис, кризис»... То есть даже до наступления кризиса по факту он станет причиной общественного упадка.

Преступность

Преступники очень быстро поймут, что отныне остаться безнаказанным довольно легко. Кроме того, в силу обстоятельств заняться отъёмом денег у честных граждан захотят даже те, кто раньше и думать об этом боялся. Пышным цветом расцветёт мелкое хулиганство, уличные грабежи, драки, изнасилования и попытки изнасилования женщин. Кстати, именно женщины примут основной удар разыгравшейся преступности на себя – как наименее обороноспособные, но наиболее состоятельные объекты грабежа. Отъём сумочек, вечерний гоп-стоп (кошельки, кольца, золотые цепочки-крестики), нанесение побоев с целью грабежа станет обыденностью россиян. Следом за ними под удар попадут дети, особенно подростки. Нашим детям придётся вспомнить забытые выражения: «обули в подъезде», «трясут деньги», «старшаки вымогали деньги во дворе/школе», «у него отец в милиции работает – что с ним сделаешь?». Может расцвести и такой подлый бизнес, как похищения людей (в первую очередь детей) – киднеппинг.

Межнациональные отношения

Резко усилится межнациональная напряжённость. Представители тех народов, у которых есть традиция поддержки своих, вне зависимости от того, правы они или нет, будут выигрывать. Так что, если вы русский, вас будут задвигать простые, но спаянные в единый организм инородцы. Например, вы заступились за девушку в своём дворе – набили морду наглому пришельцу, или, если их было несколько, применили травматическое оружие. Вы наивно полагаете, что, как в кино про хороших парней, ничто не угрожает, поскольку вы морально правы. Ошибаетесь: на скамье подсудимых с большой долей вероятности можете оказаться именно вы, так как у горцев хорошие связи в правоохранительных органах и судах. В конечном счёте выяснится, что вы в тот вечер напились пьяный и бегали по двору с пистолетом, оскорбляя кавказцев по национальному признаку (статья 282), а в финале потребовали у них крупную сумму денег – и им, бедным, пришлось от вас отбиваться. (Такие «чудеса юриспруденции» не редкость уже сегодня, что же говорить про ситуацию, когда в стране воцарится хаос?! За это также следует «поблагодарить» противников русского национализма).

Нелегалы

О миллионах нелегальных иммигрантов (не путать с эмигрантами!), которые по причине кризиса в одночасье потеряют свои рабочие места, писали уже многие, были даже репортажи по ТВ. Что ж, нам остаётся коротко констатировать: по официальным данным в России около 10 миллионов нелегальных иммигрантов, а реально эту цифру следует умножить как минимум на 2. Это выходцы из южных стран СНГ (Таджикистан, Узбекистан, Киргизия, Туркмения), а также азербайджанцы, грузины, абхазы, армяне, молдаване, китайцы, вьетнамцы, тайцы, монголы, пакистанцы, афганцы, кубинцы, нигерийцы, эфиопы и другие. (Не радуют нас и переселенцы из российских республик, прежде всего, с Северного Кавказа). Завтра, оказавшись без работы и средств к существованию, большинству из них ничего другого не останется, как взяться за оружие – от лопат и ломов, до ножей, пистолетов и самодельной взрывчатки. А снабжать их оружием настоящим начнут экстремистские религиозные организации. Несколько миллионов голодных, нищих, но молодых и очень злых мужчин – это в будущем сотни тысяч убитых, ограбленных и униженных русских людей. Вы хотите оказаться среди них? Сегодня уже с полной уверенностью

можно сказать, что свершится то, о чём националисты предупреждали ещё 15 лет назад, но тогда их (нас) никто не слушал. (Ещё раз скажите «спасибо» всем тем, кто в последние годы боролся с русским национализмом и всячески осуждал деятельность ДПНИ, НДПР, РОНС и других организаций).

Менты

И ещё раз о правоохранительных органах. На всём протяжении кризисных лет по ТВ и радио будут непрерывно рапортовать об успехах МВД, ФСБ, ФСКН, УБОП и пр. Вот они задержали кого-то по горячим следам (какие молодцы!), вот они обезвредили, вот они раскрыли, вот они предотвратили, вот они ведут следствие, задержаны подозреваемые и т.д. Но когда дело коснётся лично вас, блестящий профессионализм и рвение сотрудников органов вдруг куда-то улетучатся. А вам останется равнодушие, вежливые (по началу) посылы, а позже, если вы будете настойчивее, – и прямое хамство или даже угрозы: не лезь, заткнись, исчезни. Так что, любителей телевизионных сказок ожидает в период кризиса множество открытий, не менее сказочных, но со знаком «минус». Дело в том, что в период хаоса милиция будет больше обеспокоена собственной безопасностью и собственными заработками, вытекающими из их должностного положения. Ну, подумайте, зачем им расследовать, кто вашим детям в школе предлагает наркотики, если их начальник получает с этих наркотиков приятные отчисления, а им, рядовым сотрудникам, позволено получать отчисления с мелких лавочек, с хулиганов, с простых граждан, желающих занять какие-либо разрешения и т.д.?? Профессиональное рвение и ответственность в этой ситуации становится наказуемым деянием. Да, да, честного мента быстро уволят со службы – и ему не на что будет кормить детей... О том, как ведут себя менты уже сегодня, можете почитать в этой статье: <http://www.apn.ru/opinions/article21191.htm>.

Так что, решать свои проблемы нам придётся самим. А лучше – не допускать их возникновения.

Дефицит продуктов

Если кризис будет усугубляться, могут появиться перебои с продовольствием. Предсказать заранее, какие именно продукты исчезнут в первую очередь, мы не возьмёмся. Много будет зависеть от особенностей того или иного региона. Исчезновение здесь нужно понимать как резкое многократное (в 5-15 раз) подорожание на фоне остальных продуктов. Это могут быть: сахар, молоко, яйца, мясо, рыба, фрукты/овощи (особенно в северных областях), сливочное/подсолнечное масло, некоторые крупы, мука. Может исчезнуть и вода. О том, как подготовиться к продовольственному кризису, мы подробно расскажем ниже.

Медицинское обслуживание

Ухудшение медицинского обслуживания вкупе с резким снижением уровня жизни граждан приведёт к развитию многих массовых заболеваний. В том числе и смертельно опасных. Повысится вероятность эпидемий и пандемий. В нашем общественном транспорте будет небезопасно ездить. В наши школы и детсады будет боязно отправлять детей. В общественных местах (почта, районная администрация, кинотеатр, кафе, вокзал) будет вредно дышать одним воздухом со всеми.

Все вышеперечисленные тенденции будут нарастать одновременно и усиливаться по мере развития кризиса. Вместе с ними появятся и сотни других, более мелких или наоборот крупных. Далее мы дадим несколько простых советов, как минимизировать свои риски и избежать наиболее острых проявлений кризиса.

Деньги

Не держите больших средств в виде наличности. Имейте только незначительные суммы в рублях (не более 5-7 тыс.) – на ежедневные расходы. И в конвертируемых валютах – долларах и евро – (от 2 до 3 тыс.). Как вы понимаете, это связано с тем, что любая валюта может инфлировать в считанные дни. Никому не давайте в долг в рублях большие суммы. Сами, напротив, можете смело брать в долг на длительный срок. Деньги на банковских счетах и пластиковых картах немедленно обналичьте. Все поступающие средства без промедлений вкладывайте в продукты, вещи, инструменты, оружие, золото, драгоценные камни. Подробнее о том, что следует приобрести, читайте ниже.

Часть 2

С кем объединяться и кого исключить.

В условиях затяжного кризиса выжить можно будет только сообща. Поэтому заранее, уже сейчас, окиньте внутренним взором всех своих знакомых, особенно тех, кто живёт поблизости. Разумеется, вам стоит оценить и самих себя на предмет полезности для ваших знакомых. Подумайте, что вы умеете из того, что пригодится в трудную годину. Разумеется, ваше сообщество выживания должно по возможности состоять из людей одной с вами национальности. Это позволит избежать многих неожиданностей в будущем.

Окружение: с кем выживать

В условиях затяжного кризиса выжить можно будет только сообща. Поэтому заранее, уже сейчас, окиньте внутренним взором всех своих знакомых, особенно тех, кто живёт поблизости. С кем из них вы будете себя чувствовать комфортно в любых условиях? Кому из них можно полностью доверять? Наметив себе наиболее подходящих, не откладывая, начинайте укреплять с ними контакты. Сделать это очень просто.

Пригласите их в гости или на пикник, а заодно проведите беседы на тему кризиса и пессимистических прогнозов. Не смущайтесь, если люди попытаются свернуть с этой темы. Конечно, пока всё спокойно, люди не хотят говорить о возможных неприятностях. Поэтому ваш разговор должен протекать как бы между делом. Скажите, что вы читали некую статью в журнале (забыли как называется), там авторитетный политолог говорил о том, что могут повториться 1990-е годы со всеми их прелестями – бандитизмом, безработицей, невыплатами зарплат, общим хаосом. Следите за реакцией. Тот, кто готов выживать, очень чутко реагирует на такие разговоры, даже если внешне изображает скептика и пофигиста. Если вам дают возможность говорить, осторожно задавая уточняющие вопросы, – перед вами те, кто вам нужен.

Сменив тему, спросите у мужской части, любят ли они охоту – так вы без труда сможете выяснить, есть ли у них оружие. Кроме того, не бесполезно выяснить, чем занимаются эти люди профессионально (врач, милиционер – действующий или в отставке, электрик, водитель, сотрудник пищевого предприятия, коммерсант, занимающийся тем-то и тем-то, спортсмен и т.д.). А кто-то, может быть, увлекается пешим туризмом и часто отправляется в походы. Такой человек, помимо обладания минимальными навыками выживания в дикой природе, скорее всего, хорошо знает окрестности. Другой может оказаться заядлым рыбаком. А третий – виртуозом-балалаечником, гитаристом или детским педагогом, умеющим занять детей развивающими играми (обеспечение досуга стоит не на последнем месте в списке антикризисных мер: именно хорошо организованный досуг поможет не пасть духом и сохранить своё психическое здоровье). Разумеется, все профессии и увлечения нужно сразу мысленно тестировать на предмет полезности в экстремальной ситуации. Но делать это нужно незаметно – ведь никому не хочется обнаружить, что его рассматривают как некий ресурс. Однако мы должны это делать, чтобы выжить.

Если вы сочли людей приятными, умными и подходящими для включения в сообщество выживания, пообещайте им позже прислать ту самую статью, о которой рассказывали. После этого вышлете им статью, которую читаете сейчас, сказав, что «той» не нашли, но вот есть получше. Возможно, два предыдущих абзаца, а также этот и следующий стоит удалить.

С помощью таких непринуждённых и приятных встреч вы сможете создать небольшое неформальное сообщество желающих выжить. В идеале оно должно состоять из 5-8 семей прямо или косвенно знающих друг друга и психологически совместимых. Желательно также, чтобы эти семьи жили неподалёку друг от друга – ведь некоторые ситуации могут потребовать оперативного сбора, а транспорт будет работать не всегда.

И ещё два слова о том, каких людей стоит включать в своё неформальное сообщество. Кризис, как и любое испытание, вскроет много неожиданных черт в характере ваших знакомых и родственников. Поэтому не спешите судить о человеке заранее. Очень может быть, что ваш давний друг, сын важного начальника и баловень судьбы проявит себя как последняя сволочь или

просто безвольный человек. А вот ваш сосед с первого этажа Вася Иванов (ведь мы говорим прежде всего о русских людях), водитель маршрутки и отец троих чудесных светловолосых детей – наоборот окажется буквально золотым человеком, готовым помочь в любой ситуации и многое в этой жизни умеющим (и машину починить, и с кем надо договориться, и в морду кому надо двинуть).

Разумеется, вам стоит оценить и самих себя на предмет полезности для ваших знакомых. Подумайте, что вы умеете из того, что пригодится в трудную годину. Восстановите эти навыки, потренируйте их, приобретите всё необходимое для их реализации. Подробно о том, как создавать подобные сообщества и что должно для их успешного функционирования, мы расскажем в финале данной статьи.

Кого исключить

Наряду с привлечением комфортных и надёжных людей, вам понадобится исключить из своего круга общения людей ненадёжных и потенциально опасных, даже если это ваши родственники. Это могут быть наркоманы и алкоголики – в критический период они могут стать преступниками или наводчиками. В любом случае, пользы от этих людей точно не будет никакой, а ваше внимание и время они будут отнимать. Также следует максимально отдалить от себя всех «бедных инородцев». Если ваша бабушка «дружит» с местными гастарбайтерами, живущими в подвале дома и так хорошо подметающими улицу, объясните ей, что она подвергает потенциальной опасности всю вашу семью. Ведь к таким бабушкам даже не надо втираться в доверие – как показывает практика, они склонны доверять скрытым негодьям, а к нормальным людям относятся настороженно.

Если же в вашем доме или подъезде проживают хорошо обеспеченные инородцы, не следует портить с ними отношения, но и тесной дружбы заводить не стоит. Ваши отношения должны быть равными, без тени панибратства. Нелишним будет при случае как бы невзначай продемонстрировать им элементы вашей силы – большое число друзей-мужчин, хорошую машину, оружие, чувство уверенности в себе. Инородцы, как никто другой, уважают силу и умеют её распознавать.

Разумеется, ваше сообщество выживания должно по возможности состоять из людей одной с вами национальности. Это позволит избежать многих неожиданностей в будущем.

Отдельная группа – профессиональные бандиты. Их можно разделить на две категории: мелкая шантрапа (определяется не по возрасту, а по масштабу деятельности) и криминальные авторитеты. С первыми следует поступить так же, как с алкоголиками, наркоманами и гастарбайтерами, поскольку в критической ситуации они именно вас и будут рассматривать в качестве потенциальных жертв или стада для стрижки. А вот со вторыми можно и не терять контакта – в некоторых ситуациях они могут помочь больше, чем милиция. Но и идти на тесное сближение с ними не следует (благо, они и сами этого не любят). В идеале с ними нужно иметь взаимно уважительные отношения с подчёркнутой дистанцией. Если же криминальный авторитет является инородцем, дистанция должна быть чуть больше.

Часть 3

Запас продуктов

Для того чтобы успешно пережить кризис, мы должны несколько изменить наши представления о ценности тех или иных продуктов. Дело в том, что в условиях кризиса хранение некоторых из них может стать проблематичным. Например, может надолго исчезнуть электричество, что сделает бесполезными все холодильники и электроплитки. Могут отключить газ и воду.

1. На первом месте должна стоять питьевая вода. Как известно, без пищи человек способен прожить больше недели, а вот без воды – 1-3 дня. Поэтому у вас дома всегда должен иметься запас питьевой воды в количестве как минимум 5-10 литров на человека. Рекомендуется заполнить несколько пятилитровых пластиковых бутылок, поставить их в укромном месте и обновлять не реже одного раза в два месяца. Кроме того, рекомендуется иметь регулярно обновляемый запас воды в открытой ёмкости – эмалированном ведре, пластмассовом корытце, большой кастрюле, на худой конец. Ёмкость нужно накрыть натуральной материей. Обновлять воду следует не реже одного раза в неделю. В случае отключения воды следите за тем, чтобы ваши запасы оперативно пополнялись: совершайте походы за водой к ближайшему роднику (в крайнем случае – к реке или проточному водоёму). Разумеется, эти источники должны быть вами заранее примечены. Помните: если во всём городе нет воды, её ценность возрастает с каждым часом. Совершая походы за водой, нелишним будет взять с собой разрешённое оружие – так, на всякий случай. Не пейте горячей воды – она подвергается специальной химической обработке в котельных (для того, чтобы не разрывала труб). Пить горячую воду можно только в крайнем случае – пока не добудете нормальной питьевой. (Забегая вперёд, скажем, что для экономии воды на мытье посуды можно запастись большим количеством одноразовых тарелок).

2. На втором месте должны оказаться те продукты, которые могут храниться бесконечно долго и при этом не требуют сложного приготовления (то есть не нуждаются в варке). Это: сухое молоко, сухофрукты, орехи, сушёные грибы, чеснок, все виды консервов (особенно ценна тушёнка, затем рыбные, и наконец домашние – варенья, компоты, огурчики, грибочки и т.д.), томатная паста, овсяные хлопья (или мюсли), кукурузные хлопья, сухари, растительное масло, сахар, мёд.

3. На третьем месте должны оказаться долгохранящиеся, но сложно приготовляемые продукты: различные крупы (особенно богатые белком – горох, фасоль, бобы, соя), различные брикеты, макаронные изделия.

4. На четвёртом месте – дополнительные продукты, необходимые при приготовлении пищи или являющиеся основой вспомогательных блюд: соль, специи, уксус (лучше яблочный или виноградный), лимонная кислота, кофе, чай, травы из которых можно готовить чаи (ромашка, мята, лимонник (мелиса), душица, иван-чай, чёрная смородина (листья), зверобой, береста и др.).

5. На пятом месте – натуральные фрукты и овощи, требующие хранения в холодильнике или прохладной кладовке, но необычайно полезные: яблоки, груши, лимоны, сливы, персики, вишня, морковь, картофель, свёкла, репа, огурцы, помидоры, лук, болгарский перец, кабачки, зелень.

6. На шестом месте – продукты, требующие хранения в холодильнике или полной заморозки: мясо (всех видов), рыба, икра, яйца, сало, молоко, творог, сливочное масло.

Хранить крупы, сахар и соль рекомендуется в 5-литровых пластиковых бутылках или пластиковых бочках ёмкостью 30-40 л. Тара должна быть абсолютно чистой и сухой. После закладки продукта в ёмкость, туда следует положить полотняный мешочек (можно чистый носок), наполненный рисом – для удаления излишков влаги. Крышку плотно закрыть. Крупы необходимо предварительно дезинфицировать: прожаривать в духовке при 100 С. Если этого не сделать, со временем в крупе заведутся жучки или грибок. Ёмкости можно дополнительно продезинфицировать спиртом (налить, взболтнуть, засыпать крупу). Хранение муки представляется делом более сложным, поэтому мы не рекомендуем вам приобретать муку в больших количествах.

Покупая сухое молоко, предпочтение отдавайте обезжиренному или маложирному. Хранить сухое молоко нужно в абсолютно сухом месте, при температуре не выше 20 С. В качестве тары можно использовать бумажные (лучше многослойные) мешки либо железные банки. Для удаления влаги также можно применить мешочек с рисом. Срок хранения качественного сухого молока – 1 год.

Сухофрукты можно и нужно изготавливать самостоятельно. Для этого фрукты нарезают дольками, удаляя порченные участки, раскладывают на решётках и сушат в духовке на мелком огне. Дверцу духовки при этом следует держать ОТКРЫТОЙ, чтобы влага могла свободно испаряться. После температурной сушки фрукты высыпают на покрытый чистой тканью стол, дают остыть – и складывают в бумажные пакеты, либо нанизывают на тонкие верёвки в виде гирлянд. Точно так же можно сушить грибы.

Рекомендуется заранее запастись продуктами, исходя из вышеприведённой схемы создания запасов. Определите сами, какие виды продуктов вам стоит приобрести в большем количестве, а какие в меньшем. Только не рвитесь делать это в один день – этим вы привлечёте ненужное внимание соседей. Лучше создавать запас постепенно, день за днём приобретая всё необходимое. Это должно стать одним из способов вложения ваших средств. Ибо пища – основное условие выживания и ценность, не подверженная инфляции.

Часть 4

Схроны

В возможность голода (нехватки продуктов) сейчас трудно поверить, но лучше сделать это, чтобы потом не клясть себя за беспечность и упущенное время. Когда в стране останавливается всякое производство, банкротятся сельскохозяйственные предприятия, дефицит продуктов обычно не заставляет себя долго ждать. Наряду с домашним складированием, при котором вы в состоянии регулярно проверять и обновлять запасы, специалисты рекомендуют создавать удалённые стратегические запасы – в замаскированных погребах или схронах (тайниках, нычках). Отдельным параграфом мы расскажем о том, как и кому стоит создавать запасы алкоголя.

Каждый свободный сантиметр вашего жилья должен быть отведён под запасы продовольствия, лекарств и инструментов. Частично следует задействовать гараж и дачный погреб (с поправкой на возможное разграбление). Однако этого недостаточно. Необходимой составляющей запасов являются схроны (они же тайники, нычки, скрытые погреба). Причин для создания схрона может быть три:

- а) потребность в дополнительном месте хранения,
- б) разумное стремление рассредоточить ресурсы,
- в) создание условий для мгновенного бегства из населённого пункта, без предварительных сборов (место схрона станет первой точкой вашего прибытия после срочной эвакуации).

Схрон представляет собой тайник, устроенный в удалённом от населённых пунктов и проезжих частей месте, внешне ничем не выделяющийся. Его можно устроить в малоприметной нише в скале или просто закопать запасы в землю в виде клада. Технология создания схрона аналогична технологии оборудования погребов, с той лишь разницей, что схрон не должен быть заметен снаружи. Рекомендуем скачать и прочесть книгу Ю.В. Проскурина «Погреба для приусадебных участков»

(<http://depositfiles.com/ru/files/nn1v9jwnr>; http://www.zipsites.ru/books/pogreba_priusad_uchastka/).

При создании схрона основное внимание следует уделить продезинфицированным крупам, сахару и соли. Также следует запастись уксусом (для оперативного изготовления маринадов, продлевающих жизнь продукта) и чаем (в заводских упаковках из фольги).

Кроме продуктов, в схроне обязательно должны быть: минимум лекарств, шприцы и бинты, бутылка медицинского спирта, спички или кресало, рулон толстого полиэтилена, одеяло (в герметичной упаковке), верёвка или проволока, топор и пила (смазанные солидолом), жидкость для розжига костра, бумага, нож, немного одноразовой посуды, мыло. Также если вы на машине: канистра бензина, набор ключей.

Рекомендуются два способа закладки продуктов в схрон:

Первый – обычная закладка, при которой каждый продукт хранится в своей ёмкости (например: мешок сахара, 2 ящика тушёнки, 4 4 бутылки крупы, канистра воды и т.д.).

Второй – экстремальный, когда запасы хранятся целыми наборами, в которых присутствует минимум необходимых продуктов (в каждом наборе – 3-5 кг сахара, 10-15 кг круп разного вида, 3-5 кг сухого молока, 1-2 л. растительного масла, 3-5 кг сухофруктов, 1 кг. соли, 200-300 г. специй, несколько банок тушёнки, бутылка воды, бутылка уксуса, лекарства, бинты, мыло, топор, что-то ещё).

Такой способ позволяет быстро доставать запасы из схрона, не привлекая лишнего внимания – ведь времени на то, чтобы отмерять «немного крупы, немного сахару, немного сухого молока...» может и не быть. Для хранения наборов рекомендуется использовать полиэтиленовые бачки с широким горлом ёмкостью 40-60 литров (1 бачок = 1 набор). Бачок легко и быстро вынимается, не подвержен эрозии, устойчив к вредителям. Если схрон небольшой, лучше хранить только 2-3 набора и рулон полиэтилена. Если большой, можно добавить ещё бачок сахара (40-60 л.), пару ящиков тушёнки, канистру воды, канистру спирта, немного инструментов (см. выше). Можно

приложить ещё простейший радиоприёмник на батарейках (не исключено, что какая-то из радиостанций начнёт вещать).

Позаботьтесь о защищённости ваших запасов от мышей, кротов и крыс. Бачки следует обернуть мелкой металлической сеткой. Места сочленения кусков сетки следует надёжно скрепить проволокой.

Схрон должен быть надёжно спрятан от человеческого глаза, замаскирован. Лучше, если это будет лесная чащоба, островок в лабиринте болот, щель или мини-грот в скале. Можно устраивать схроны в корнях деревьев, под старыми пнями, под большими валунами. Расстояние от схрона до ближайшего населённого пункта должно быть не меньше 3-4 км вблизи города и 5-6 км в сельской местности (сельчане лучше знают окрестности – и могут легко обнаружить схрон или заметить вас во время закладки-извлечения запасов). Не следует оборудовать схрон вблизи военных баз или крупных промышленных предприятий, железнодорожных и лодочных станций (даже если они находятся вдали от города).

Нужно быть готовыми к тому, что в момент извлечения запасов из схрона, кто-то посторонний захочет присвоить часть ваших ценностей себе. Или некие люди могут, угрожая оружием, потребовать от вас выдать им ваш схрон. Для этого в схроне должны быть предусмотрены средства защиты. Лучше, если подход к схрону будет таким, чтобы пропускать только одного или двоих человек (особенно удобен узкий проход в скале или скальная площадка выше человеческого роста, куда может забраться только один человек). Если схрон расположен в лесу, то вокруг него должны быть непролазные заросли (малина, орешник, иной кустарник, бурелом), в которые человек по доброй воле не полезет. А подход к схрону – всего один и очень узкий. В самом схроне желательно иметь заряженное оружие (пистолет, обрез ружья, заряженный дробью, ручная граната). На тот случай, если у вас будут связаны руки, в непосредственной близости от схрона можно укрепить лезвие ножа или диск от циркулярной пилы (завёрнутые в целлофан). В критический момент вы сможете незаметно перерезать верёвку.

На эти же случаи о существовании схрона не должны знать дети. Или схронов должно быть несколько – об одном знаете только вы, о другом вы + дети, о третьем – только жена и дети.

Для того чтобы свести к минимуму вероятность обнаружения вашего схрона, закладку следует осуществлять ночью. Для этого можно встать лагерем неподалёку от намеченного места схрона – под видом отдыхающих (неплохо, если рядом будет река или иной водоём). А ночью или на рассвете незаметно оборудовать схрон. Фонарей при этом лучше не зажигать, предпочтительно поехать в лунную ночь.

Алкоголь

Одним из выгодных способов вложения средств может стать создание запаса алкоголя. Спиртное – это универсальная валюта. Его можно дарить, если нужно получить расположение каких-либо людей, спиртным можно расплачиваться за работу. Им можно на праздники угощать гостей. К тому же, алкоголь – это продукт, не имеющий срока годности. Напротив, марочный алкоголь с возрастом становится только ценнее. Его неудобно перевозить (если это бутылки), но зато он не боится ни морозов, ни мышей, ни крыс, ни иных вредителей, кроме человека. Плюс ко всему спиртное (спирт, водка и – в меньшей степени – коньяк) может заменить антисептики.

НО ВНИМАНИЕ! Запасы спиртных напитков можно создавать только тем людям, кто имеет абсолютную устойчивость к алкоголю. Если вы не пьёте совсем, или никогда не выпиваете более одного дня, если можете спокойно воздерживаться от спиртного по нескольку месяцев (даже от пива), или оставаться трезвым посреди пьяной компании, вам можно задуматься о создании запаса алкоголя. Но если у вас есть хотя бы малейшая склонность к длительному приёму алкоголя (запойм) или пристрастие к спиртному как к регулярному антидепрессанту, вам следует забыть об алкоголе на весь период кризиса. Дело в том, что в период экономического упадка неизбежны стрессы, вследствие которых потенциальный алкоголик неизбежно начнёт находить прибежище в принятии спиртного. Алкоголик или пьяница в кризисную эпоху ставит под угрозу всю свою

семью, близких и друзей. Таким людям лучше вообще не прикасаться к алкоголю. И тем более не хранить его.

Людам, устойчивым к спиртному, рекомендуется запастись:

- а) несколькими канистрами спирта,
- б) несколькими ящиками водки,
- в) несколькими ящиками коньяка и вина.

Пиво не рекомендуется – из-за короткого срока хранения и повышенного содержания консервантов (к тому же, пиво боится заморозки). В водку (как правило, дорогую), коньяк и вино тоже иногда добавляют консерванты, поэтому рекомендуется обращать внимание на состав напитков (указывается на этикетке) и выбирать те, которые не содержат лишних добавок. В канистру со спиртом можно положить кедровых орехов, ягод, корней или трав – для получения настойки.

Запас алкоголя (как, впрочем, и любой другой запас) следует оберегать от посторонних глаз, сохранять его наличие в тайне. Поэтому не светите запас всем подряд и не устраивайте открытой торговли спиртным, если возникнет дефицит. Алкоголики, с которыми вам в этом случае придётся иметь дело, – не лучший контингент для взаимодействия. Лучше расходовать запас постепенно, с наибольшим КПД, используя его в качестве свободно конвертируемой валюты при оплате труда и для подарков значимым людям. Но не стоит подстрекать здоровых людей к употреблению спиртного (спаивать). Такие приёмы в наше время не останутся без внимания и могут привести к неприятностям.

Часть 5

Лекарства

Болезни – одна из самых больших опасностей, которые подстерегают нас в период кризиса. Уровень медицинского обслуживания резко упадёт, как и уровень жизни граждан. Нередки будут эпидемии различных болезней, в том числе и смертельно опасных. Впрочем, смертельно опасным может стать и банальный грипп. Большую опасность представляет исчезновение или недоступность лекарств, которая может случиться из-за элементарной нехватки денег в кармане.

Кроме того, в период нестабильности человек наиболее подвержен влиянию стресса, а он, как известно, вызывает психосоматические расстройства деятельности организма. Это влечёт повышение (понижение) давления, головные боли, обострение сердечно-сосудистых заболеваний, нарушения деятельности желудочно-кишечного тракта, снижение иммунитета и подверженность всякого рода инфекциям. Ниже мы приводим распространённый перечень основных лекарственных препаратов, необходимых для выживания.

Внимание! О способе применения, показаниях и противопоказаниях вы должны внимательно прочитать в инструкции, которая прилагается к каждому лекарственному препарату. В сложных ситуациях следует обратиться к врачу за консультацией.

1. перевязочные материалы – бинт (не менее 40 рулонов), вата, бинт эластичный.
2. Антисептики – йод, зеленка, перекись водорода, марганцовка, левомеколь (мазь на основе левомицетина, от гноения ран), мазь Вишневского. Хранятся более 10 лет. Диоксидин 1% – сильное бактерицидное средство наружного применения в ампулах по 10мл, хранится долго, является эффективным средством от насморка, гайморита и отита (закапывать), также от любых нарывов, фурункулов, гнойных незаживающих ран и ссадин. Раствор салициловой кислоты 1-3%. Раствор левомицетина (бактериальные инфекции кожи, инфицированные ожоги (поверхностные и отграниченные глубокие), пролежни, трофические язвы, раны, фурункулы). Йодиол (синий йод) – тоже прекрасное бактерицидное средство. Салициловый спирт (салициловая кислота спиртовой раствор). Применение: при воспалительных, инфекционных и других поражениях кожи, в т.ч. ожоги, псориаз, экзема, дискератоз, ихтиоз, обыкновенные угри, бородавки, мозоли, жирная себорея; выпадение волос; потливость ног. Левомецетин, раствор спиртовой. Показания к применению: бактериальные инфекции кожи, инфицированные ожоги (поверхностные и отграниченные глубокие), пролежни, трофические язвы, раны, фурункулы.
- В случае, если антисептиков нет, рану можно обработать водкой, КРАЯ раны – разведённым уксусом, если совсем ничего нет, можно использовать пепел.
3. Противомикробные препараты сульфаниламиды – стрептоцид (для наружного применения), фталазол и сульфадимезин, бисептол 480 (для внутреннего) хранятся около 10 лет. Применяют как альтернативу антибиотикам.
4. Антибиотики (амоксцилин и фуразолидон для внутреннего применения, фурацилин для наружного) – хранение не менее 5 лет. Также рекомендуется Цифран в таблетках (или Ципролет, (Ciprofloxacinum, англ. Ciprofloxacin)) – широкого спектра действия (пока не подделывают), в уколах – Клафоран (при очень серьезных воспалениях, сепсисе); Левомецетин (международное наименование Хлорамфеникол (Chloramphenicol)) - противомикробное, антибактериальное действие. Не забывайте, что курс лечения антибиотиком обязательно должен быть полным. Если вы начали пить антибиотик, пропейте его до конца в требуемом количестве – иначе бактерии приспособятся к нему и в следующий раз он окажется не действенным. Кроме того, в паре с антибиотиком рекомендуется принимать противогрибковые препараты (см. ниже), поскольку антибиотики убивают полезные бактерии на коже, чем способствуют развитию грибков.
5. Противогрибковые – нистатин, нитрофунгин.

6. Жаропонижающие – парацетомол, ацетилсалициловая кислота (аспирин). Если нет жаропонижающих, полезны различные натуральные пищевые кислоты – лимонный и апельсиновый сок, лимонная кислота, аскорбиновая кислота и т.д.. Невысокую температуру (до 37,5) сбивать не обязательно, поскольку это – защитная реакция организма. Температура выше 39 градусов опасна для жизни.

7. Обезболивающие – анальгин (таблетки, ампулы), цитромон (побочный эффект: повышает давление), кеторолак; спазмолитические обезболивающие – баралгин (таблетки, ампулы), спазган, максиган, (побочный эффект: снижают давление). Сильнейшее народное обезболивающее – водка+анальгин (100 г. на 1-2 таблетки; применять только в крайних случаях).

8. При начинающейся ангине или иных воспалениях горла рекомендуем недорогой отечественный аэрозоль пропосол (на спиртовой основе, так что диабетикам принимать осторожнее). Горло можно полоскать раствором пищевой соды (2-3 чайных ложки на 150 мл. тёплой воды).

9. Отхаркивающие (при сильном кашле – чтобы отходила мокрота) – самые распространённые – бромгексин, пектусин. Можно купить (собрать) лекарственных трав – например, мать-и-мачехи. Если ничего нет, помогает такое народное средство: сахар насыпают в сухую металлическую посуду – и нагревают. Сахар превращается в сироп, а затем немного поджаривается, становится чёрным. Получившуюся пережжённую карамель заливают кипячёной водой и дают раствориться. Раствор принимают в любых дозах.

10. Сорбенты – активированный уголь (принимают при отравлениях, изжоге, вздутии живота).

11. Противоглистные средства (с окружающей средой контакт обширный, можно подхватить даже при соблюдении сангигиены). Рекомендуем альбендазол, льняное масло.

12. Меновазин - средство для растираний от межреберной невралгии и простуд.

13. Восстановление печени Карсил (из лекарственного растения расторопша); расторопшевый мёд.

14. Корвалол, валокордин, валосердин, нитроглицерин, валидол, настойка боярышника (также эффективна при всех сердечно-сосудистых заболеваниях), настойка пиона, капли Зеленина (при расшатанной нервной системе, неврозах).

Также в аптечке должны быть: тонометр для измерения давления, несколько градусников, жгут резиновый, шовная игла (изогнутая) и шовный материал, иглодержатель, пинцет, остроконечные хирургические ножницы, набор одноразовых шприцев (1- кубовые – 20 шт, 5-кубовые – 50-80 шт.), несколько ампул обезболивающего для местной анестезии (новокаин). Пригодятся и хирургические бактерицидные маски (особенно в случае эпидемий лёгочных заболеваний).

Это далеко не полный список нужных препаратов, но наличие этих лекарств в аптечке поможет избежать многих нежелательных последствий болезней и травм.

Кроме того не помешают медицинские справочники: "Справочник по оказанию скорой и неотложной помощи" Елисеева, "Справочник практического врача", "Справочник фельдшера" (желательно 50-х годов, т.к. он рассчитан на минимум медикаментов).

Как народное средство от изжоги используют обычную пищевую соду. Также раствором соды (1,5 чайн. ложки 100 мл. кипячёной воды) полощут горло при ангине.

Возможно, этот список можно подвергнуть некоторой коррекции. Обсудите его со своим знакомым врачом или фармацевтом.

Лучше всего приобретать лекарства не в аптеках, а на базах мелкооптовыми партиями. Если у вас есть возможность закупить по сходной цене военные аптечки, делайте это не задумываясь – по несколько единиц на каждого члена семьи и больше, впрок (только проверьте срока годности входящих в аптечку лекарств).

Если у вас или членов вашей семьи имеются специфические заболевания, обязательно приобретите запас необходимых лекарств. При этом обращайте особое внимание на дату выпуска препарата: он должен быть максимально свежим.

Также рекомендуем вам в самое ближайшее время пройти обследование в местной больнице, сдать все интересующие вас анализы. Например, если у кого-то из ваших родителей диабет, сдайте анализ «на сахар»; если проблемы с сердцем – пройдите ЭКГ и так далее. Для того, чтобы получить направления на сдачу анализов, пожалуйста, терапевту на мнимую боль там, где надо. Обязательно залечите и отремонтируйте зубы. Зубная боль в период кризиса – не лучшее из того, что можно себе пожелать. То же самое следует сделать вашим родителям и детям.

Часть 6

Вещи, предметы гигиены

При усилении кризиса цены на одежду могут расти неравномерно. Например, может возникнуть дефицит зимней обуви или курток/пальто/шапок. Или качественного х/б белья, носков. Или детских курток/ туфелек. Поэтому заранее проведите инвентаризацию вещей всех членов семьи – и своевременно докупите недостающее. Не стоит забывать и о предметах гигиены.

Мысленно разделите вещи членов вашей семьи на самые необходимые и избыточные. В комплект необходимого должны попасть по одному-два элемента каждого вида одежды. Например: трусы – 2 шт., х/б рубашки – 2 шт., водолазка тонкая – 1 шт., водолазка тёплая – 1 шт., носки х/б – 3 пары, носки тёплые – 2 пары, носки шерстяные вязаные – 1 пара, трико – 1 шт., брюки – 1 шт., куртка демисезонная – 1 шт., пальто зимнее – 1 шт., шапка зимняя – 1 шт. и т.д. Каждый такой комплект сложите в отдельный мешок. Это поможет вам быстро собраться в случае, если придётся оперативно покинуть своё жилище.

Лучший трикотаж по соотношению цена/качество производится в Белоруссии. Поэтому, если вы живёте в западных регионах России, не поленитесь съездить и закупиться. Белорусская обувь не столь качественна, как принято считать. Но это лучше, чем ничего.

Если пара зимней обуви носится второй сезон, лучше купить новую – на будущий год. Очень важно, чтобы у каждого члена вашей семьи имелась пара высоких резиновых сапог. Сапоги должны быть достаточно новыми – чтобы не давали течи при хождении по глубоким лужам.

Для экстренных случаев рекомендуется иметь тёплые спальные мешки и вместительную палатку. Они могут понадобиться вам не только на природе: если в доме полностью отключат отопление, спать можно будет только в них.

Палатка должна быть максимально тёплой и непромокаемой. Но сверхдорогие образцы покупать не стоит. Также не берите морально устаревшие и очень тяжёлые брезентовые палатки. Спальники желательнее приобрести состёгивающиеся – то есть имеющие длинную железную молнию по одному краю (в развёрнутом виде они представляют собой большое тёплое одеяло). Два таких спальника можно состёгивать между собой – и образовывать один большой мешок. Не берите одноместных спальников в виде кокона. Они наиболее тёплые, но в большой холод спать, всё же, лучше по двое.

К спальным мешкам обязательно приобретите пенополиэтиленовые туристические коврики, а также специальные подкладки для сидения, сделанные из того же материала. Эти коврики обладают такой теплоизоляцией, что позволяют спать прямо на холодной земле и даже на снегу. А подкладки, крепящиеся ремешком на поясе, позволяют садиться везде, где хочется, обеспечивая минимум комфорта и тепла в любых условиях.

Приобретите запас сухого горючего и спичек. Спички следует сразу положить в два герметичных мешка – один в другой. Или насыпать россыпью в пластиковую бутылку.

Приобретите вместительные рюкзаки на каждого члена семьи – соответственно его росту и силам. Рюкзаки можно наполнить заранее всем необходимым, включая пакет с минимальным комплектом вещей (см. выше), коврик, полотенце; жестяные ложку-кружку-тарелку-нож, котелок; предметы гигиены; аптечку, топор, патроны, спички, сухое горючее, мазь от комаров и др.

Если в вашем регионе возможны разливы рек, прорывы плотин или иные виды наводнений, приобретите добротную резиновую лодку. Её размер должен быть такой, чтобы вместить хотя бы половину вашей семьи.

Людам с плохим зрением лучше докупить несколько единиц очков и линз (обязательно и того и другого!). Очки можно взять как подходящие, так и «на вырост» - то есть с расчётом на ухудшение зрения.

Предметы гигиены и бытовая химия

Подобно некоторым продуктам и вещам, дефицитом могут стать предметы и средства гигиены. Поэтому запаситесь несколькими коробками зубной пасты разного вида, зубными щётками, мылом (хозяйственным и туалетным), шампунем, стиральным порошком, средствами для мытья посуды, содой (она может пригодиться в приготовлении пищи, при лечении ангины, для чистки зубов), туалетной бумагой. Не забудьте и о предметах женской гигиены. Мужчинам рекомендуется приобрести опасную бритву, так как со станками и лезвиями могут возникать перебои. Кроме того, рекомендуется приобрести побольше жидкости для пробивания засоров в трубах – типа «Крот».

Часть 7

Инструменты

То, что сегодня кажется второстепенным, с наступлением острой фазы кризиса выйдет на первый план, а то, что сейчас кажется важным, станет никому не нужным хламом. Инструменты, как и продукты питания, резко изменят свою ценность. И тогда обнаружится, что простая лопата намного ценнее, чем «Домашний кинотеатр», а самыми важными инструментами являются пила и топор.

Почему?

Да потому, что, если вдруг зимой отключат отопление и электричество, чтобы выжить, люди будут разводить костры прямо в городских дворах. Тот, кто будет лучше к этому подготовлен, получит преимущество перед остальными. В настоящей части статьи мы расскажем вам об основных инструментах, которые необходимы для поддержания жизни в условиях падения цивилизации.

Итак, пила и топор. И того и другого лучше иметь по 2-3 штуки разных размеров и типов (пилы – двуручные и ножовки, топоры – большие, маленькие и колун); не будет лишним и инструмент для заточки пил. Топор, помимо всего прочего, ещё и действенное средство самообороны, не требующее лицензии или ещё какого разрешения. Но главное его назначение, как и встарь, – первичная обработка древесины (будь то дерево или мебель) с целью разведения костра.

Пила же нужна для распилки ствола сухого дерева на брёвна, которые затем будут расколоты колуном или большим топором на поленья. Для тех, кто не знает: поленья (то есть расколотые вдоль брёвна) горят значительно лучше, чем круглые, пусть даже тонкие, брёвна и чурки.

О том, как затачивать пилы (это навык начисто утрачен большинством современных мужчин), читайте здесь: http://www.skitalets.ru/equipment/other/pila_zarubin/index.htm

Задумайтесь над приобретением лёгкой печи-буржуйки для применения в городской квартире. Если расположение окон позволяет вам вывести дымоход как можно дальше от окна (желательно – за угол дома, туда, где нет соседских окон), мы советуем вам сделать это. Недорогие, компактные и экономичные печи можно приобрести здесь: <http://www.sinel.ru/preyskur.htm> здесь: <http://butakoff.ru/price.php> или здесь: <http://www.teplocom-m.ru/termofor/>

Совершенно необходимо иметь три походных металлических котелка – 2 больших и 1 поменьше. В определённых ситуациях они станут главным фактором вашего выживания и самой большой ценностью. Не будет лишней и специальная тренога для подвешивания котелков над костром, чтобы всякий раз не конструировать перекладину.

На случай длительного отсутствия электричества, если вы живёте в частном доме или имеете просторный балкон в городской квартире, приобретите дизельный или бензиновый электрогенератор мощностью не более 1-1,5 кВт. Это позволит вам иметь электричество для освещения по вечерам, для зарядки аккумуляторов к различным приборам (фонарей, ноутбуков и др.), для работы лёгких электроинструментов при ремонте (потребность в котором непременно возникнет). Запаситесь энергосберегающими лампочками.

Если вы умеете мастерить электроприборы своими руками, заранее приобретите все необходимые детали для создания ветрового электрогенератора (особенно если вы живёте на последнем этаже и можете контролировать люк, ведущий на крышу дома – в городских условиях). Вот ссылки, по которым вы найдёте основную информацию и схемы простейших роторных ветрогенераторов: <http://jtdigest.narod.ru/kollektion/vetro.htm> <http://evgenb.mylivepage.ru/file/index>

По мнению специалистов, климатические условия большей части территории России таковы, что лучше применять несколько небольших ветроустановок вместо одной большой (это связано с порывистостью ветра и непостоянством его направления). К тому же, выгоднее создавать именно роторные ветряки. Всё это позволит вам всегда иметь электричество для минимального освещения помещений и подзарядки электроприборов. Из последнего положения вытекает естественное требование о том, что все приборы по возможности должны быть на аккумуляторах.

Обязательно приобретите несколько ручных светодиодных фонарей разной мощности, а также налобные светодиодные фонарики – по несколько штук на каждого члена вашей семьи. Их удобство и мощь приятно удивят вас, когда вы окажетесь без света дома или на природе. Не забудьте запастись батареями и аккумуляторами к этим фонарям, а также к другим электроприборам.

Задумайтесь о том, как вы будете обходиться без туалета в случае отключения воды (слива не будет). Для этого можно заранее приобрести 30-40-литровый пластиковый бак с широким горлом, герметичной крышкой и двумя ручками. Кроме того, вовремя приобретите запас одноразовых тарелок разной глубины – чтобы экономить воду на мытье посуды.

Также следует иметь: 2-3 небольшие лопаты, молоток, дрель (ручная и электрическая маломощная), свёрла (по дереву и металлу), ножовку по металлу с набором полотен к ней (чем больше, тем лучше), пассатижи, кусачки, ножницы по жести, гвоздодёр, напильник, надфили, наждачный брусок, набор слесарных ключей, в том числе разводной, линейку, измерительную рулетку, один-два вида тросов (они могут использоваться и как бельевые верёвки), моток лески и рыболовные крючки, мышеловку, крысиный яд, рабочие перчатки – 10-15 пар, парафиновые свечи (штук 30-40), пару костылей на случай травмы (их даже сейчас, если случится, найти не просто), ёмкость для транспортировки воды (канистры, бидоны, бачки), карты местности – чем подробнее, тем лучше.

Комплект раций – для общения между членами семьи на природе или в городе при отключении мобильной связи, радиоприёмник с максимально широким диапазоном, бинокль (если уже есть, то можно прикупить оптический прицел, а у кого водятся деньги – прибор ночного видения или тепловизор с большим диапазоном рабочих температур), запасные аккумуляторы к ним.

Расходные материалы: цемент, алебастр, песок, известь, различные виды клеев (резиновый, эпоксидная смола и др.), лаки, 2-3 рулона толстой полиэтиленовой плёнки, несколько мотков толстой проволоки, провода, набор гвоздей, шурупов и болтов с гайками, доски, бруски, жестяные и железные листы, металлическая сетка, железные уголки (от 40 до 200 см.).

Средства смазки: солидол, машинное масло, масло для замков (незамерзающее). Запчасти к сантехническим приборам: краны и кран-буксы, барашки, гусаки, резину для прокладок, сальники, запасные трубки, резиновые шланги разных калибров. Пригодятся: вантус (резиновая сфера на палке – для прочистки засорившихся стоков) и специальный сантехнический тросик для механической прочистки засоров в трубах.

Заранее позаботьтесь о том, чтобы вода (горячая и холодная) легко перекрывалась в вашей квартире, не требуя отключения всего стояка сантехником в подвале. Если трубу прорвёт, каждая минута, потраченная на поиски сантехника, обернётся десятками литров воды, протекшей к соседям.

Небольшое отступление от сугубо выживальщицкой темы.

Если вы умеете фотографировать, или вам от родителей достался аналоговый (плёночный) фотоаппарат, проявитель или даже кинокамера, восстановите эти навыки, подновите/отремонтируйте технику (или купите новые: сегодня аналоговые камеры стоят копейки), приобретите все необходимые химические препараты (проявитель, закрепитель), запаситесь плёнкой и бумагой. (С зарядкой, применением и хранением снимков цифровых камер скорее всего возникнут серьёзные проблемы). Кадры, которые вы сможете получить в период социального катаклизма, вы не получите больше нигде и никогда. А спустя много лет вы сможете прославиться как автор фото- или кинохроники Великого Кризиса.

*Составлено НДПП.
2008 год*